



# الوخز بالإبر الصينية

[العنوان الفرعي للمستند]



بإشراف المدرس:  
إعداد الطالب:  
تاريخ البحث:

يعد العلاج بالإبر الصينية من الطرق القديمة في المعالجة، فقد اكتشفها الصينيون منذ آلاف السنين، وقد تبين حديثاً أن استخدامها يعد وسيلة فعالة لعلاج الكثير من الأمراض وتخفيف الألم.

ينطوي الوخز بالإبر على تحفيز نقاط محدّدة من الجسم، عن طريق إدخال إبر دقيقة جدّاً في الجلد هي قوة Qi والأنسجة تحتمها عادة ويُعتقد أنّ تحفيز هذه النقاط المحددة يُؤثّر في جريان تشي (تشي واضح) الحياة التي تتغلغل في الجسم ويُعتقد أنّ تحفيز هذه النقاط المحددة يستعيد تدفق تشي على طول مسارات الطاقة أو خطوط الطول (هناك أكثر من 350 من هذه النقاط على طول خطوط الطول)، وبذلك يعيد التوازن بين الين واليانغ يساعد تحفيز هذه النقاط على استعادة التوازن بين الين (القوى الداكنة والأنثوية والسلبية) واليانغ (القوى المضيئة والذكورية والإيجابية)

وفي بعض الأحيان، تجري زيادة التحفيز عن طريق لوي أو تسخين الإبرة

:وقد ينجم التهاب العصب البصري عن الأسباب التالية

- الضغط (يسمى الضغط بالإبر)
- الليزر
- الأمواج فوق الصوتية
- كما يمكن تحفيز نقاط الوخز بالإبر أيضاً عن طريق الضغط (يسمى العلاج بالضغط الإبري (acupressure)، أو أشعة الليزر، أو الموجات فوق الصوتية، أو التيار الكهربائي منخفض الجهد جدّاً) يسمى الوخز الكهربائي (electroacupuncture)، وتطبيق ذلك على الإبرة.

الوخز بالإبر ليس مؤلماً، ولكن قد يسبّب الإحساس بالوخز

### ما هو مبدأ العلاج بالإبر الصينية؟

يعتقد في الطب الصيني التقليدي أن جسم الإنسان يحتوي على أكثر من 2000 نقطة يمكن وخز الإبر فيها، حيث أن هذه النقاط تكون متصلة بواسطة مسارات من خلالها يتم تدفق للطاقة التي تسمى بطاقة التشي وهي المسؤولة عن الصحة العامة للجسم (Qi: بالإنجليزية).

فوجود خلل في تدفق هذه الطاقة، يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالأمراض، فمن هنا يمكن أن تأتي فوائد الإبر الصينية، فعملية وخز الإبر في هذه النقاط المعينة يمكن أن يحسن من تدفق طاقة التشي، وبالتالي يحسن الصحة. ولكن، حتى الآن لا يوجد أي دليل علمي على وجود هذه النقاط أو المسارات التي تصل بينها، فمن الصعب جداً إثبات وجودها أو عدم وجودها.

وبدلاً من ذلك استخدم بعض الخبراء علم الأعصاب لشرح مبدأ العلاج بالإبر الصينية، حيث أن النقاط التي يتم وخز الإبر الصينية فيها هي الأماكن التي يمكن فيها تحفيز الأعصاب، والعضلات، والنسيج الضام، والذي بدوره يزيد من تدفق الدم، كما يقوم بتحفيز عمل مسكنات الألم المتواجدة بشكل طبيعي في الجسم.

### ماهي الأمراض الأخرى التي تعالجها الإبر الصينية؟

يمكن أن تتضمن الأمراض التي تعالجها الإبر الصينية أيضاً على ما يلي:

- ارتفاع ضغط الدم وانخفاضه.
- القرحة الهضمية.
- تقلصات وآلام الدورة الشهرية.
- التهاب الأنف التحسسي والربو.
- آلام الوجه.
- التهاب المفصل الروماتويدي.
- الالتواء.
- عرق النسا.
- آلام الأسنان.
- تقليل مخاطر السكتة الدماغية.

### ما هي مميزات العلاج بالإبر الصينية؟

تتميز الإبر الصينية بأنها:

1. آمنة، طالما تم إجراؤها بشكل صحيح.
2. لها عدد قليل جداً من الآثار الجانبية.

3. يمكن دمجها بسهولة وبشكل فعال مع العلاجات الأخرى.
4. يمكن أن تساعد في السيطرة على بعض أنواع الألم.
5. يمكن أن تكون مفيدة للمرضى الذين لا يناسبهم استخدام مسكنات الألم.

### مخاطر العلاج بالإبر الصينية:

للعلاج بالإبر الصينية عدة مخاطر منها:

- ❖ حدوث بعض الألم وقد يكون مزعجاً في أماكن غرز الإبر.
- ❖ قد يحدث بعض الكدمات والتزيف في أماكن الغرز
- ❖ الشعور بالنعاس. قد يصل الموضوع إلى تزايد الأعراض التي يشكو منها المريض .
- ❖ حدوث أذى لنسيج الجسم وهذه المخاطر قد تحدث في حال لو تم العلاج على يد شخص غير مؤهل أو خبير بذلك.

إن استبدال علاجات الطب الغربي بالطب البديل يمكن أن يؤدي إلى تشخيص غير كاف أو علاج لبعض حالات أثبتت فيها الطب الغربي فعالية أفضل. لهذا السبب يفضل كثير من الأطباء وأخصائيو الوخز بالإبر اعتبار الوخز بالإبر علاج تكميلي وليس علاجاً بديلاً.